



ملحق دوري لجنة تصدق بالصندوق الإشرافي العام

ملحق دوري تصدره اللجنة النسائية بالصندوق

الإشراف العام .. حصة بنت عبدالرحمن الحازمي (أم خالد بن عبدالله بن عبدالعزيز السعيد)

ليكن شعارنا .. أمة تقرأ .. أمة ترقى

وقفة :

قالت أم سفيان الثوري لسفيان يا بني :
إذا كتبت عشرة أحرف ، فانظر هل ترى في نفسك زيادة في خشيتك .. وحلمك ..
ووقارك ..؟!
فإن لم تر ذلك .. فأعلم أن تلك الكلمات .. التي كتبتها تضرك .. ولا تنفعك !!

دعاء :

اللهم أجعل لنا نور نمتدي به إليك وتولنا بحسن رعايتك وارزقنا حلاوة التلذذ بين يديك .

أمل بنت إبراهيم بن عبداللطيف السعيد

لماذا لا يستجاب الدعاء ؟؟

- مر إبراهيم بن أدهم رحمه الله في سوق البصرة فقالوا له : يا أبا إسحاق إن الله تعالى يقول : ادعوني استجب لكم . ونحن ندعو فلا يستجاب لنا !!
- فقال : لأن قلوبكم ماتت بعشرة أشياء هي :
- ١ . عرفتم الله فلم تؤدوا حقه .
 - ٢ . قرأتم القرآن فلم تعملوا به .
 - ٣ . ادعيتم حب الرسول صلى الله عليه وسلم فلم تعملوا بسنته .
 - ٤ . قاتم أن الشياطين أعداءكم فوافقتموهم .
 - ٥ . قاتم أنكم تخافون من النار فلم تهربوا منها .
 - ٦ . قاتم أنكم مشتاقون إلى الجنة فلم تستعدوا لها .
 - ٧ . قاتم أن الموت حق فلم تستعدوا له .
 - ٨ . اشتغلتم بعيوب الناس وتركتم عيوبكم .
 - ٩ . أكلتم نعم الله فلم تشكروه عليها .
 - ١٠ . دفنتم موتاكم فلم تعتبروا .

جواهر بنت محمد بن عبدالرزاق السعيد

أم إبراهيم بن ناصر السعيد

نعمة الأولاد

اعتبرت الشريعة الإسلامية الأولاد من مصادر الخير والنفع للأبوين في حياتهما وبعد مماتهما .

وقال يزيد بن معاوية : أرسل أبي إلى الأحنف بن قيس ، فلما وصل إليه قال له : يا أبا بجر ، ما تقول في الولد؟

قال : يا أمير المؤمنين خمار قلوبنا وعماد ظهورنا ونحن لهم أرض ذليلة وسماء ظليمة، وبهم نصول في كل جليلة ، فإن طلبوا فأعطهم ، وإن غضبوا فأرضهم ، يمنحونك ودهم ، يحبونك جهدهم ، ولا تكن عليهم ثقلاً ثقيلاً فيملوا حياتك، ويودوا وفاتك ، ويكرهوا قربك .

فقال له معاوية : لله أنت يا أحنف ، لقد دخلت علي وأنا مملوء غضباً وغيظاً على يزيد .

حصة الحازمي

أم خالد بن عبدالله بن عبدالعزيز السعيد

قلم زائرة

في استراحة السعيدية

في الاجتماع النسوي الثالث حضر الاجتماع أخت لنا عزيزة من الجالية السودانية تعمل في أحد منازل الأسرة وهي حاملة للشهادة الجامعية في الأدب ، جادت قريحة الضيفة بهذه الأبيات الجميلة فلها منا أعلى تحية ..

إن الذي قد لاح اليوم لناظري
لم ترنو عيني مثله منذ المولدي
إن الذي قد لاح اليوم لناظري
هيهات أن يحكيه حرف أبجدي
قد سرتني في الاستراحة جمعهم
ربي أجمعهم في جناتك يا أخلدي
وبدأت في ذكرى المناظر كلها
فإذا به شعر يُسهد مرقدني
فخطفت قرطاسي وقلمي بعدها
ورحت في وصف عليه وأغتدي
لكن أتى ليراعي وصف هذا المشهدي
وأتى له لكي يقص عنه ويسرد
والله يعلم إني لأحكي عن جد
ويعلم أيضا ما في قلبي ويشهدي
فإذا المروج وقد اكتست من أرضها
في اخضرار يانع وتوردي
وتلك الفتاة قد توشحت اسمها
وختامه اسم السعيد الأوحدي
وتلك قارئة في ركن قصي إنزوت
تطالع الصفحات في (الصلة) ذاك المجلدي
وكذاك الطفل يرنو لاهيا
بين البرامج وجائزة بيدي
وإذا سئلت عن السعادة أين هي ؟
لأجبت بين رحابكم دون تردد
حياكم الله آل السعيد جميعكم
ويا نفسي اهنتي بينهم ثم اسعدي
وإذا خيرت في الحياة لقلت بينكم
لكن زمام الأمر ليس بيدي .

سلوى صالح

لحظة من فضلك

أقلام من علم النفس

أختي العزيزة - أبعث لك هذه السطور .. و أتمنى أن تعطيها ولو القليل من وقتك ..
الفشل و النجاح :
* النجاح في الامتحان ما هو إلا نجاح لأسلوبك في الحياة .. و دليل على تكامل شخصيتك و اتزانها
* أما الفشل فهو يرجع إلى عناصر و أسباب عديدة .. فحاولي معرفتها و السيطرة عليها .
كما أهدي لك هذه النصائح والإرشادات النفسية .. راجية أن تجدي فيها المنفعة والفائدة
١. أفضل علاج للقلق ... التحدث عن متاعبك إلى من تثقن فيه .
٢. سعادة الإنسان أو شقاوته و قلقه أو سكينته تنبع من نفسه وحرصها .
٣. غاية اللذات العقلية .. العلم فمتي حصلت له الغاية فقد نال النهاية.

سامية بنت إبراهيم بن عبد اللطيف السعيد

نصائح منزلية

١. أبعدي النمل عن منزلك بعمل خط بسيط بالطباشير فالنمل يكره أن يعبر هذا الخط ويتجه إلى مكان آخر .
٢. لكي لا تتبرعم البطاطس في كيسها قومي بوضع تفاحة معها .
٣. لا تستخدم الملقاط أو الإبرة في استخراج الشظايا من جسمك وخذي قطعة من شريط لاصق وضعي الجانب اللاصق فوق الشظية ثم انزعيه وسوف تخرج الشظية بسهولة وبدون ألم من جسمك .
٤. اغسلي فمك بالخل والملح للتخلص من رائحة الثوم والبصل .
٥. استعملي بخاخ معطر الهواء لتنظيف المرايا . فإن ذلك لا يعتبر عملا جيدا فحسب بل إنه يعطي رائحة جيدة أيضا .
٦. قد تطول مدة طهي الأطعمة مما يجعلك تعرضين عن إعدادها مرة أخرى ، ولتقليل مدة الطهي في تلك الأطعمة ما عليك إلا تأخير وضع الملح لتلك الأطعمة إلى بعد النضج وقبل إطفاء النار بقليل (حوالي خمس دقائق) لأن الملح يزيد صلابة أنسجتها وبالتالي تتأخر مدة الطهي .
٧. كثيرا ما نشترى عبوات فنواجه مشكلة في فتحها ، ولفتحها بسهولة ضعي الغطاء تحت ماء ساخن أو في ماء ساخن لمدة قصيرة لأن المادة السكرية التي تحتوي عليها العبوة تحول دون فتحها .
٨. في فصل الشتاء نعاني صعوبة في فتح أو إغلاق السحاب و لتفادي ذلك مرري فوق أسنانه قلم رصاص .
٩. قد تلتصق العلكة (اللبان) بالسجاد أو الموكيت ولتزعها بسهولة ضعي فوقها قالب ثلج صغيرا يسيل وبهذا تسهل عملية الترع .

أم أمجد بن عبد الحميد بن محمد السعيد

الألواح الخشبية المستخدمة في تقطيع الأطعمة

لا تسرع في التخلص من الألواح الخشبية المستخدمة في تقطيع اللحوم وغيرها .
الموجودة لديك وتستبدل بها ألواح بلاستيكية ، لأنك قد سمعت أن البكتيريا مثل
السالمونيلا التي توجد بالدجاج والتي قد تتسرب إلى ألواح الخشب وتلوث
الأطعمة الأخرى .

هناك دلائل تشير إلى أننا يجب أن نفضل الألواح الخشبية على البلاستيكية ، لان
البكتيريا خلافا لما كان يعتقد سابقا لا تعيش على السطح الأملس للألواح
الخشبية . في إحدى التجارب قام العلماء بتلوين ألواح خشبية وبلاستيكية
تسبب تسمم الطعام بعد ثلاث دقائق فقط مات ٩٩,٩ في المائة من البكتيريا
الموجودة على الألواح الخشبية، في حين تضاعف عدد البكتيريا الموجودة على
الألواح البلاستيكية والتي وضعت طوال ليلة كاملة تحت درجة حرارة طبيعية ،
ولم يعثر على أثر للبكتيريا في الألواح الخشبية التي تركت أيضا طوال ليلة كاملة
تحت درجة طبيعية .

لهذا ينصح باستخدام الألواح الخشبية في تقطيع الأطعمة ، ولكن يجب غسلها
وتجفيفها بعد استخدامها .

اختيار: أم هشام بن محمد بن سليمان السعيد

معلوماتك من فوائد التمر

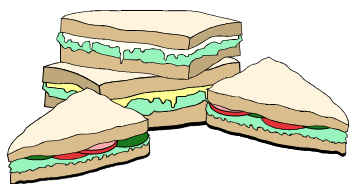
للتمر في حياة العرب مكانة خاصة
وهو غذاء ودواء وقد أوصى الرسول
صلى الله عليه وسلم به وبين كثيرا
من فوائده ومن ذلك قوله ﷺ :
(أطمعوا نساءكم التمر فإن من كلن
طعامها التمر خرج ولدها حليما) .
وفي ذلك يقول عمرو بن ميمون : ما
من شئ خير للنساء من التمر
والرطب وتلا قوله تعالى : ﴿ وهزي
إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا
جنيا ﴾ فكلني واشربي وقرني عينك .
وقد جاءت الأبحاث الطبية الأخيرة
لتكشف عن آثار الرطب التي تعادل
آثار العقاقير الميسرة لعملية الولادة
والتي تكفل سلامة الأم والجنين معاً ،
فهو يقوم بدور الهرمونات التي يصفها
الطبيب كما يسهل انقباض الرحم
بعد الولادة ويمنع النزيف ويبقي من
أخطار ارتفاع ضغط الدم أثناء
الولادة كما أن له تأثير المهدئ
للأعصاب وذلك بتأثيره على الغدة
الدرقية ولذلك ينصح الأطباء بإعطاء
الأطفال والكبار من العصبيين ثمرات
من التمر في الصباح من أجل حالة
نفسية أفضل وهو فاكهه و غذاء
ودواء وحلوى .

وقد وصف التمر كعلاج للسعال
والبلغم والتهاب القصبة الهوائية وذلك
بعمل شراب مكون من :

٥٠ جراما من التمر ، ٥٠ جراما من
الزبيب ، ٥٠ جراما من التين المجفف ،
٥٠ جراما من العناب المجفف .

يوضع كل ذلك في لتر من الماء ثم
يغلى على النار .

أم أمجد بن عبد الحميد بن محمد السعيد



مخبز الصلطة فطائر القوارب

المقادير :

العجين :

٤ أكواب من الدقيق الأبيض . ، (ملعقة خميرة فورية ملعقة سكر) مذوبة
في نصف كأس ماء دافئ . ، ذرة ملح . ، ماء كافي للعجن .
الحشو :

١ جبن موزيلا ، ١ جبن حلوم ، ٣ بيضات ، نعناع أو بقدونس ، ملح

الطريقة :

توضع جميع مقادير العجين في إناء وتخلط حتى تتكون عجينة لينه وتترك حتى
تخمر .

تحضر الحشو وذلك بخلط جميع المقادير مع بعضها البعض .

ثم تقطع إلى دوائر ثم تفرد على شكل بيضاوي ثم توضع الحشو وتمسك مع
الأطراف لتكون شكل قارب ثم توضع في صينية وتدهن بالبيض ثم تدخل الفرن
حتى تحمر .

وتقدم بالهناء والعافية .

فاكهة العصر

قد لا يخلو مجلس من المجالس إلا وتحدث الناس فيه عن فلان وفلان فتجد الصغير والكبير يتكلمون في الغيبة بل قد تجد من هم في سن التاسعة والعاشر من يذم وينم معلمه ثم إذا كبروا قليلا بدعوا التنفن في الغيبة وبالتفصيل أما علموا أن الغيبة حرام كما ورد في الحديث عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : ﴿أتدرون ما الغيبة؟ قالوا : الله ورسوله أعلم . قال : ذكرك أخاك بما يكره قيل أفرأيت إن كان في أخي ما أقول؟ قال : إن كان فيه ما تقول فقد اغتبتته وإن لم يكن فيه فقد بهته﴾ أخرجه مسلم ، فكان الحديث سيق لتفسير الغيبة المذكورة في قوله تعالى ﴿ولا يغتب بعضكم بعضا﴾ قال النووي في الأذكار تبعاً للغزالي وذكر المرء بما يكره سواء كان في بدن الشخص ، كالطول والقصر ، أو دينه .. منافق مرئي .. أو دنياه (بخيل .. فقير .. أو والده بخيل .. أو أولاده فساق .. أو زوجه أو خادمه أو حركته أو طلاقته أو عبوسه أو غير ذلك مما يتعلق به سواء ذكرته باللفظ أو بالإشارة والرمز . قال النووي ومن ذلك التعريض في كلام المصنفين كقولهم قال من يدعي العلم أو بعض من ينسب إلى الصلاح أو نحو ذلك مما يفهم السامع المراد به ومنه قولهم عند ذكره : الله يعافينا الله يتوب علينا نسأل الله السلامة ونحو ذلك فكل ذلك من الغيبة .

وقال عليه السلام .. ما كرهت أن تواجه به أحاك فهو غيبة وقال بعض العلماء أنها من الكبائر فنقل القرطبي الإجماع على أنها من الكبائر واستدل لكبرها بالحديث الثابت أن دماءكم وأعراضكم وأموالكم عليكم حرام . قال الزركشي والعجب ممن يعد أكل الميتة كبيرة ولا يعد الغيبة كذلك والله أنزلها منزلة أكل لم الآدمي أي ميتا .

وذكر النووي من الأحاديث الدالة على تحريم الغيبة حديث أنس رفعه .. لما عرج بي مررت بقوم لهم أظفار من نحاس يخشون بها وجوههم وصدورهم قلت : من هؤلاء يا جبريل؟ قال : هؤلاء الذي يأكلون لحوم الناس ويقعون في أعراضهم .. وفي حديث آخر قال عليه الصلاة والسلام : إن من أربى الربا الاستطالة في عرض المسلم بغير حق ..

وفي حديث أبي هريرة عن رسول الله ﷺ قال : ﴿من أكل لحم أخيه في الدنيا قرب له يوم القيامة فيقال له كله ميتا كما أكلته حيا فأكله ويكلح ويصيح﴾ والأحاديث في التحذير من الغيبة واسعة جدا دالة على شدة تحريمها وأستثنى العلماء من الغيبة أموراً ستة جمعها ابن أبي شريف في قوله :

الذم ليس بغيبة في ست متظلم ومعرف ومحذر

والمظهر منسقا ومستفت ومن طلب الإعانة في إزالة منكر

وأما كفارة ذلك فهي كما وردت في الحديث عن النبي ﷺ قال : ﴿كفارة من اغتبت أن يستغفر له﴾ وفي حديث أبي هريرة مرفوعاً قال رسول الله ﷺ : ﴿من كانت عنده مظلمة لأخيه في عرضه أو شيء فليتحلل منه اليوم قبل أن يكون دينار ودرهم إن كان له عمل صالح أخذ منه بقدر مظلمته وإن لم يكن له حسنات أخذ من سيئات صاحبه فحمل عليه﴾ .

قصة قصيرة

الرحمة ..

الوجه الآخر

(عشر رجل في حديقة بيته على شرنقة فراشة ، فأخذ يراقبها ويتابع نموها ، وذات يوم ظهر ثقب صغير في الشرنقة ؛ فأخذ الرجل ولعدة ساعات يتأمل كفاح الفراشة في الداخل وهي تحاول إخراج جسدها من خلال هذا الثقب ، وبعد فترة بدا له كأنها يئست من المحاولة ، وأن هذا أقصى ما تستطيع فعله ؛ فأدركت الرجل الشفقة عليها ، وأراد أن يساعدها على الخلاص ؛ فأخذ مقصا وقص باقي الشرنقة ، وفعلا تمكنت الفراشة من الخروج ببسر وسهولة . ولكنها خرجت زاحفة بجسم متورم ، وأجنحة مرتعشة . ووقف الرجل منتظرا منها أن تطير وتستمتع بالحرية التي منحها إياها ، ولكنها لم تطر ! فحدث نفسه أن أجنحتها لازالت بحاجة إلى بعض الوقت حتى تكبر وتمتد وتقوى على حمل جسمها . ولكن ذلك لم يحدث أيضا بل قضت الفراشة بقيت أيام حياتها تزحف هنا وهناك بجسم متورم وأجنحة مرتعشة ، ولم تعد تستطيع الطيران في يوم من الأيام كبقية الفراش ! إن رحمة هذا الرجل التي لم تكن في محلها وعجلته ، لم تمكنه من إدراك أهمية الكفاح داخل الشرنقة ، وحاجة الفراشة إليه ، فقد اقتضت حكمة الله ذلك لكي يقوى جسمها وأجنحتها وتصبح قادرة على الطيران بعد أن تنال حريتها بنفسها .)